

Kein Theater im Theater: Auch Künstler müssen gesund sein

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) spielt eine wichtige Rolle für die Entwicklung „gesunder Unternehmen“. Der wirtschaftliche Erfolg eines Unternehmens ist immer mehr von hoch qualifizierten, motivierten und gesunden Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern abhängig.

Die Tiroler Gebietskrankenkasse (TGKK) sieht sich als Servicestelle für Betriebe. Die TGKK hilft und unterstützt alle Unternehmen, die sich mit BGF auseinandersetzen bzw. BGF in ihrem Betrieb einführen wollen. Viele Unternehmen in Tirol gehen bereits den erfolgreichen Weg der Betrieblichen Gesundheitsförderung zusammen mit der TGKK.

Raiffeisen-Landesbank beteiligt sich an BGF

Dr. Hannes Schmid, Generaldirektor der Raiffeisen-Landesbank (RLB), legt größten Wert auf die mentale und körperliche Fitness seiner Mitarbeiter:

Wie lange läuft das Projekt der Betrieblichen Gesundheitsförderung schon in der RLB?

Schmid: Als mitarbeiterfreundliches Unternehmen haben wir schon 2008 mit BGF begonnen. Dafür wurde die RLB Tirol AG u.a. als erste Bank Westösterreichs mit dem „Gütesiegel für Betriebliche Gesundheitsförderung“ ausgezeichnet. Schon 2008 wurde ein umfassender Maßnahmenkatalog erarbeitet



und in einem aufwändigen Prozess implementiert.

Was genau geschieht rund um das Gesunde Büro/Arbeitsplatzergonomie?

Schmid: Arbeitsplatzergonomie ist ein wichtiger Teil unserer BGF. Wir bieten unter anderem Stehmatten für Schalterangestellte, höhenverstellbare Tische und Stühle, Massagen, Vorträge, Physiotherapie, eine Betriebssportgemeinschaft sowie ein Fitnessstudio.

Was nützt das der Raiffeisen-Landesbank Tirol?

Schmid: Ein Unternehmen ist immer nur so gesund, wie es seine Mitarbeiter sind. Ich bin davon überzeugt, dass sich Ge-

TEAM Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Kontakt: Peter Frizzi
Telefon: +43 (0) 59160-1711
E-Mail: bgf@tgkk.at

sundheit und Vitalität der Mitarbeiter auch positiv auf das Betriebsklima auswirkt.

Tiroler Landestheater setzt auf BGF

Dr. Brigitte Winkler, GF Tiroler Landestheater und Angelika Plankensteiner, Leitung BGF, erzählen, warum ihnen eine fitte Belegschaft wichtig ist:

Die Gesundheitsförderung ist in jeder Firma anders. Was ist das Spezielle im Landestheater?

Winkler/Plankensteiner: Kaum woanders gibt es so unterschiedliche Berufe an einem Ort – vom Bühnenarbeiter bis zum Geiger. Ebenso unterschiedlich sind die Herausforderungen und Belastungen, aber auch die Bedürfnisse.

Was bietet ihr euren Mitarbeitern?

Winkler/Plankensteiner: Inzwischen gehören zum Standard-Repertoire Yoga, Pilates, Rückentraining und gesundes Essen. Im März veranstalten wir den Gesundheitstag und machen an Firmenläufen mit.

Was ist das Credo des Landestheaters für BGF?

Winkler: Unser oberstes Ziel lautet: Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein Umfeld zu bieten, in dem sie sich entfalten können und in dem es ihnen gut geht.



Werner Salzburger,
Obmann TGKK

Machen auch Sie mit!

Für Unternehmen von heute ist Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) eine Managementstrategie. Es geht um mehr als Krankheiten vorzubeugen sowie die Gesundheit und das Wohlbefinden zu stärken. BGF ist eine Grundhaltung gegenüber den Mitarbeitern und dem Betrieb. BGF ist altersgerechtes Arbeiten, gesund arbeiten und gesund leben.

Der Nutzen vom Gesundheitsmanagement ist hoch: Menschen fühlen sich wohler, sind gesünder, sie sind zufriedener und die Lebens- und Arbeitsqualität steigt. Natürlich steigen auch Produktivität und Arbeitsmoral. Die Vorteile für das Unternehmen gehen somit weit über finanzielle Aspekte hinaus.

Mit dem Gesundheitsmanagement steigt aber auch das Ansehen des Unternehmens selbst. Dadurch bewerben sich besonders gute Mitarbeiter und der Erfolg eines Unternehmens stellt sich damit automatisch ein.

Bei vielen Tiroler Unternehmen steht BGF hoch im Kurs. Als Unternehmen, das selbst Träger des begehrten Gütesiegels ist, dürfen wir auch alle anderen Betriebe zum Mitmachen einladen.

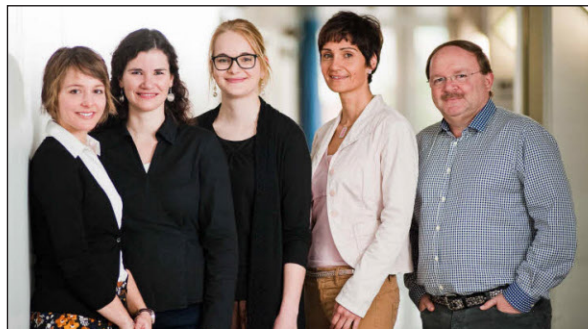
Tiroler Gebietskrankenkasse

TGKK

» Die Gesundheitskasse «



Das Tiroler Landestheater setzt auf Betriebliche Gesundheitsförderung.



Das TEAM Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) kümmert sich um Ihre Anliegen.